

報道関係者各位

2022年6月吉日

株式会社ユニマツ リタイアメント・コミュニティ

## 『介護×スポーツ』の“新しい介護サービス”が広げる可能性 2年目を迎えた「イマドキシニア」プロジェクト

～超高齢社会日本における健康課題「フレイル」の予防から、  
サステナブルな多世代交流・地域活性化に貢献～

全国で高齢者介護事業を展開する株式会社ユニマツ リタイアメント・コミュニティ(本社:東京都港区、代表取締役社長:中川清彦、以下:ユニマツ RC)が2021年5月より「イマドキシニア」プロジェクト(※1)における第一弾として取り組むスポーツチームおよび選手との協業はこの春で2年目を迎えました。

これまでに4チームおよび個人4選手との協業を行い、『スポーツ×介護』という、これまでにない“新しい介護サービス”がもつ可能性として、超高齢社会の日本における健康課題「フレイル」の予防をはじめ、持続可能な多世代交流や地域活性化に貢献してまいりました。

今回は、このスポーツ協業の発展形であり、日本初(※2)の「介護×スポーツ×農業」の取り組みをピックアップしてご報告いたします。(※2)ユニマツ RC 調べ

また、「千葉ジェッツふなばし」「INAC 神戸レオネッサ」「静岡 SSU ボニータ」と国内トップクラスのプロサッカー4名との協業における取り組みや「地域の反応」、「選手からの声」、「お客様からの声」などを『参考資料』にまとめております。



「武蔵ヒートベアーズ」の選手とユニマツ RC が運営する「そよ風」利用のお客様との交流「大根収穫イベント」でのワンシーン

## (※1)「イマドキシニア」プロジェクトについて

ユニマット RC の示す「イマドキシニア」とは、主に 1950 年代生まれのシニアで、高度経済成長期における豊かな生活のなか、テレビなどの娯楽、スポーツなどが身近な存在となり、個性豊かな価値観をもちながら過ごしてきた世代です。

ユニマット RC ではかねて、この「イマドキシニア」に対し、これまでの介護保険サービスに加え、未来社会を見据えた人生・生活背景にフィットする多様性のあるサービスの開発の必要性があると考え、新しい価値のサービス開発を進めております。



「イマドキシニア」プロジェクト イメージビジュアル

### <スポーツに着目した背景>

「イマドキシニア」プロジェクトを進めるにあたり、高度経済成長期における家族レジャーの浸透や大学進学率上昇を背景に、部活・サークル活動などで多くの現「イマドキシニア」が慣れ親しんできたスポーツに着目しました。スポーツはエンターテインメントとしての魅力はもちろん、健康づくりやフレイル予防としても期待が持てます。シニアサービスのプロとしてその力を最大限に活用した新しいサービス開発を推進しております。

### <スポーツ協業について>

この取り組みは、ユニマット RC と地元根差したプロスポーツチームおよび選手の双方にとってメリットがあるよう、経営資産をいかしたサポート活動を行うものです。これにより「イマドキシニア」ならびにユニマット RC が運営する高齢者介護事業ブランド「そよ風」利用のお客様に向けた新しいサービス開発、そして持続可能な地域活性化を目指しています。なお、ユニマット RC からの提供内容は、いずれも事前に各チームおよび選手にヒアリングを行い、日常的に感じている困りごとに対しサポートを行います。

## ■日本初、「介護×スポーツ×農業」で地域活性化と心身機能向上



「介護×スポーツ×農業」の取り組みは、埼玉県熊谷市を拠点とする独立プロ野球ベースボール・チャレンジ・リーグ「埼玉武蔵ヒートベアーズ(以下、MHB)」と、埼玉県上尾市にて行っています。

(協業開始日:2021年11月1日)

農業は「イマドキシニア」プロジェクトの発展形で、日本国内では他に例がない唯一の取り組みです。この「介護×スポーツ×農業」の取り組みが目指すのは、新しい介護サービスによる「そよ風」利用のお客様の心身機能のさらなる向上ならびに地域活性化です。MHB は、かねて地域密着地域活性化、地域貢献

を重視して県民に愛される球団づくりをしていることから、この農業についても多世代交流の場として協業開始から積極的に取り組まれています。

まずは昨年 12 月よりユニマツ RC が借り上げている農園で選手約 30 名が畑を耕し、種まきや苗植えを行うことからスタートしました。その後も選手が試合や練習と両立させながら、週に一度のローテーションで農作業を継続的に行っています。冬の間は、ほうれん草や小松菜、春菊、こかぶを栽培し、ユニマツ RC が運営する高齢者介護施設「上尾ケアセンターそよ風」(埼玉県上尾市)のお客様の食事や、お客様自身が持てる機能を引き出す調理レクリエーションにも活用しています。

また同時に選手の食事や球団関連施設での販売も行い地域交流にもつながっています。

(現在、畑では 3 月に植えた大根やケール、とうもろこし、じゃがいもを育てています。)



冬至には柚子を収穫して施設まで選手が届けてくれました。  
その柚子は、ゆず風呂、昼食、お客様と柚子ジャムづくりをしました。

### ◎pickup: 100 本の大根を収穫しました！選手とお客様の“初”リアル交流

今月 2 日には収穫時期を迎えた大根を選手とお客様と一緒に収穫作業を行いました。これが初の直接交流イベントであり、当プロジェクトが目指す本来の姿です。選手とお客様が力をあわせて、りっぱに育った大根は、なんと 100 本も収穫することができました。(収穫した大根は、MHB の試合会場などで不定期に販売しています。ある日の販売会では用意していた大根 58 本が即完売するほど盛況でした)

#### <大根収穫イベントでのお客様からの声>

「こんな経験初めてで楽しかった」「私は大根を作ったことがあるのよ。昔を思い出して楽しかったわ」などと大盛り上がりしました。そして「土が柔らかくて大根が抜きやすいわ。きっと力いっぱい耕してくれたのね」「若いのに上手ね」と選手との世代を超えた交流を楽しまれました。そして、施設へ戻ってからも「また行きたい」とたくさんのリクエストの声があがりました。



選手と「そよ風」利用のお客様の直接的な初交流となった大根の収穫。こんなにりっぱな大根が収穫できました。

#### <「埼玉武蔵ヒートベアーズ」選手からの声>

「農業」については、最初は正直、戸惑っている選手もいましたが、今では楽しみながら愛情をもって野菜づくりをしています。自分で育てた野菜を食べるために自炊を強化する選手までいるほどです。なかには「正直練習よりもキツイです」といっても体力アップの場と前向きに捉え取り組む姿があります。

ユニマツ RC が MHB への支援として提供する宅食サービス「食のそよ風」は、栄養バランスの偏りを防ぐことや、手軽な栄養摂取に役立てられています。またプロの選手として競技に打込むためにプロユースの道具を揃える必要がありますが、副業などもままならないため、経済的課題の一助にも繋がっている選手もいます。

### <地域の反応>

選手たちが野球と農業を両立させていることや、高齢者介護施設の役に立っていると高く評価されています。また「食のそよ風」による栄養支援により「選手たちの栄養環境がよくなったことがうれしい」とのコメントもいただきました。なかには、選手たちが食べている「食のそよ風」を注文したと連絡をくださるファンの方までいます。

### <「そよ風」施設スタッフからの声>

選手が大切に育て届けてくれた野菜を単に食事としてお客様に提供するのではなく、可能な限りお客様自身が参画できるようなイベントにしていきたいと思っています。先日、初めてお客様が参加した大根収穫で選手と一緒にイキイキと作業する姿を見て、この取り組みを通じて、これからの人生もたくさんの喜びやワクワク感を持ってほしいと思いました。そして、この取り組みがお客様の生きる喜びや、地域の方々との交流につながることを確信しています。

### ◎「埼玉武蔵ヒートベアーズ」との今後の予定

- ・お客様のレクリエーションとして今後も野菜収穫イベントを実施
- ・選手とお客様の食事会や炊き出し、即売会などを予定（※感染症などの状況を考慮し実施）



### ◎「介護×スポーツ×農業」の取り組みは順次拡大を予定

今後は、この「介護×スポーツ×農業」の取り組みを順次拡大させることによる「そよ風」利用のお客様や「イマドキシニア」への新しい介護サービス開発に加えて、さらに農業における休耕地や放作地、後継者不足など社会課題解決にもつなげることを目指してまいります。

### ■「イマドキシニア」プロジェクトの今後について

#### ◎ 2022年夏:新たなスポーツチームとの協業を開始予定

今後もユニマツ RC の高齢者介護事業ブランド「そよ風」の施設がある全国地域において、さまざまな競技チームや選手との協業を進め、「そよ風」利用のお客様および「イマドキシニア」に向けたサービス開発を推進していく計画です。

さらに、当社施設での短時間就労を含めたスポーツ選手におけるデュアル、セカンドキャリア開発支援の継続を実施、さらに様々な領域での「イマドキシニア」に向けたプロジェクトを構想中です。

## ■「イマドキシニア」スポーツ・農業担当:佐々木のコメント

介護サービス利用の主となるお客様は、あと10年もせずにポパイ・JJ世代をはじめとする「イマドキシニア」となります。このことが意味するのは、選ばれる介護事業者であり続けるためには、これまでの介護サービスの枠にとらわれない新しい介護サービスの開発が必至ということです。スポーツや農業のチカラを採り入れた新しい介護は、食事・運動・社会参加につながるものであり、超高齢社会の日本における健康課題「フレイル」予防へとつながり、健康寿命を延伸することにも役立ちます。介護だけでは、またスポーツだけでは難しかった社会課題の解決も、両者がタッグを組むことで大きな力が生まれ、可能となることを、今、実感しています。



### <佐々木プロフィール>

大学卒業後、看護師として大学病院で急性期看護、臨床研究等に従事した後、法科大学院に進学。修了後、介護サービス企業にて看護師を務め、その後シンクタンクで医療政策を専門としてヒルビイドの美容目的処方調査研究と政策提言立案等に従事。2020年5月にユニマツ RC へ入社。

### 【会社概要】

商号 : 株式会社ユニマツ リタイアメント・コミュニティ

代表者 : 代表取締役社長 中川 清彦

所在地 : 東京都港区北青山 2-7-13 プラセオ青山ビル

設立 : 1975年6月

コーポレートURL : <https://corp.unimat-rc.co.jp/>

事業内容 : 【介護事業】全国で高齢者介護事業を「そよ風」のブランドで展開

【その他事業】不動産賃貸事業、有料職業紹介事業、宅食事業、フィットネス事業

### <本件に関する報道関係の皆さまからのお問合せ先>

株式会社ユニマツ リタイアメント・コミュニティ 経営企画室

広報担当:片倉 電話番号:03-6863-8236

メールアドレス:keiei-kikaku@unimat-rc.co.jp

■参考資料

2022年6月

ユニマツ RC は、「埼玉武蔵ヒートベアーズ」のほかにも、プロバスケット名門の B リーグ「千葉ジェッツふなばし」、日本初の女子プロサッカーリーグ(WE リーグ)初代チャンピオン「INAC 神戸レオネッサ」、なでしこリーグ 2 部「静岡 SSU ポニータ」、国内トップクラスのプロサーファー4 名(安室丈、田中大貴、古川海太・萩田泰智)の個人選手と、各々プロジェクトを組んで互いの資源を活かした“新しい介護サービス”をつくりだしています。

以下に「埼玉武蔵ヒートベアーズ」以外のチームや選手との協業からの様子をピックアップいたします。

プロバスケットボール B リーグ「千葉ジェッツふなばし」	協業開始日:2021年5月24日
<p><b>◎未来を担うアカデミー生への栄養・食育・送迎支援と非接触型多世代交流</b></p>	
<p><b>pickup! “会えなくても心は一つ”を可能にする植栽を通じた非接触型交流</b></p>	
<p>本来なら日常的に夕食などのために来館するアカデミー生と「そよ風」利用のお客様との多世代交流が自然にとれる環境となるはずでしたが、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、交流ができない状況が続いています。</p>	
<p>そのため“会えなくても心は一つ”をテーマに協業開始時から植物の栽培を通じた非接触型交流を続けています。アカデミー生が植物を植え育てる、「そよ風」利用のお客様が水やりなどの世話や収穫したものを活用するといった過程での心の交流です。これまでに、ほうれん草やルッコラなどを栽培し、今はアカデミー生が苗植えと人工授粉をしながらイチゴを育てています。</p>	
<p><b>&lt;お客様からの声&gt;</b></p>	
<p>「今日も来ているのね」「みんなどんな子たちなのか、今度話してみたいわ」といつの日か会えることを楽しみにされています。</p>	
<p><b>&lt;地域の反応&gt;</b></p>	
<p>「子どもが日常的に集まる高齢者施設、いいですね」「子どもとスポーツで「そよ風」利用のお客様の刺激になっているでしょう」「ほかにはない素晴らしい取り組みですね」と評価をいただいています。</p>	
<p><b>&lt;今後の予定&gt;</b></p>	
<p>イチゴの栽培に関連した教育やイベント開催(収穫のイチゴはお客様にもお召し上がりいただきます)</p>	
<p><b>&lt;NEWS&gt;</b></p>	
<p>共同開発した介護・フレイル予防のための機能訓練プログラム「ジェッツ×そよ風トレーニング」を6月16日に公開しました(アカデミー生実演)。YouTube URL: <a href="https://youtu.be/Vgy1LrDeB74">https://youtu.be/Vgy1LrDeB74</a></p>	

女子プロサッカーWE リーグ「INAC 神戸レオネッサ」	協業開始日:2021年6月1日
<p><b>◎唯一無二の機能訓練プログラムの完成、自尊心を高める持続可能な多世代交流</b></p>	
<p>介護・フレイル予防のために共同開発した機能訓練プログラムの第一号。サッカーの試合の流れ、雰囲気を感じながら脚力アップを楽しんでできる工夫を加えたうえで、シニアの心身の状態をアセスメントしたプログラムです。INACの選手自ら出演・解説をするという、唯一無二の機能訓練プログラムができあがりました。(YouTube URL: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=BDRS4ENLPCK">https://www.youtube.com/watch?v=BDRS4ENLPCK</a>) ※ショートバージョン撮影日:2021年12月10日</p>	

## pickup！毎月のオンライン交流会で能力発揮＆自尊心が高まる

月に一度の割合で継続するオンライン交流会の内容は、共同開発した機能訓練の合同演習から、クイズ大会、仕事の悩み相談などさまざま。先日開催したクイズ大会では、選手がサッカーに関するクイズを出題し、お客様からもご自身に関するクイズの出題や、過去に記者をされていたお客様が昔を思い出して選手の皆さまに鋭い質問を投げかけるなど、盛りあがりを見せていました。

選手との交流は、お客様の楽しみであり、介護において重要なことである、自身のもつ能力を発揮し、自尊心を高めることにもつながっています。

### <「そよ風」利用のお客様の反応>

地域柄もあり熱心な阪神タイガーズファンが多くサッカーが身近なものとしてなかった「そよ風」利用のお客様ですが、月に一度のオンライン交流が開始されてからは、INACをご家族と一緒に応援している方が多くいます（ご家族からうれしい電話をいただくことがあります）。また、施設でもイベントとして、INACの選手が出場する試合をTVで応援観戦しています。観戦時にはお客様全員でINACから提供されたTシャツを着用し、大きなフラッグを振りながら応援するなど大盛り上がりです。地元で活躍するサッカークラブの応援や試合観戦をするといった新しい趣味や価値が確実に生まれています。

### <「INAC 神戸レオネッサ」選手からの声>

「今まで経験したことのない仕事で刺激的です」「皆さんが旗を振って応援してくれている姿がうれしかった」「もっと応援してもらえるようにサッカーも皆さんとの交流もしっかりやっていきたい」と話してくれました。

また、ユニマット RC が提供する宅食サービス「食のそよ風」は、「おいしくて手軽に栄養バランスを調整することができて助かる」「冷食なので各自が欲しい時間に温めて食べることができて便利」といった声や、アスリートにとって練習後のたんぱく質摂取が重要な点においても「魚メニューの種類が多くおいしい」と役立てられています。

### <クラブ運営指導者からの声>

「このような取り組みはプロ選手において極めて重要」「ファンを支える裾野を広げる意味でもこうした交流があるのはありがたい」と前向きにとらえていただき、忙しい選手のスケジュールを調整しつつ積極的に参画いただいています。

### <今後の予定>

毎月一回オンライン交流を継続開催（※感染症などの状況によりリアル交流会も予定）



選手自ら出演する唯一無二の共同開発の機能訓練プログラム  
※撮影日：2021年9月8日



毎月開催されるオンライン交流会でのワンシーン(上)  
共同開発した機能訓練プログラムの共同演習(右)クイズ大会  
(※写真は2022年4月26日開催「第4回オンライン交流会」)

女子サッカーなでしこリーグ「静岡 SSU ボニータ」

協業開始日:2022年1月11日

◎栄養支援と競技就労両立、スポーツ選手のデュアル、セカンドキャリア開発も支援

◎pickup! 競技&学業、就業を両立できるデュアル支援

ユニマット RC の競技就労支援の第一号となったボニータの高島絢音選手は学生でもあるため、試合練習や学業の合間に週2回、練習場から最寄りの施設「磐田ケアセンターそよ風」で、食事の配膳や歩行訓練などのリハビリの補助を行っています。

お客様は初め、高島選手が現役の女子サッカー選手と知って「すごいね」と驚かされていました。今ではお客様からも同僚スタッフからも信頼される熱心な働きぶりが好評のスタッフの一員です。本人も「お客様との触れあいは癒しの時間でもある」と楽しんで明るく前向きに働いています。今後も試合練習や学業とも両立できるよう、無理のないシフトを組みながら温かく見守っていきます。



施設スタッフとして働く高島絢音選手

<今後の予定>

- ・機能訓練プログラムの共同開発を計画中
- ・オンラインでの「静岡 SSU ボニータ」選手と「そよ風」利用のお客様との交流や試合観戦を予定

プロサーファー4名(安室丈、田中大貴、古川 海夕、萩田 泰智)

協業開始日:2022年4月1日

◎初の個人選手契約、オンラインの非接触型で「海×介護」の多世代交流

協業を開始して間もないため、本格的な活動はこれから行っていますが、まずは、ユニマット RC からの支援として、プロサーファーが抱える課題へのサポートを開始しています。

具体的には、プロサーファーは、よい波を求めて日本各地を遠征することが多くありますが、どこに行っても栄養バランスを保つ食事を摂ることは容易なことではありません。そうした課題に対しポータブル冷蔵庫とともに宅食サービス「食のそよ風」による栄養支援をスタートしています。



プロサーファー安室丈選手

<今後の予定>

7月にプロサーファーとお客様とのオンライン交流会を開催。海辺に行かなくとも日常的に海やマリナーアクティビティを感じ、ワクワクするような取り組みを推進していく予定です。

<「イマドキシニア」プロジェクト:過去プレスリリース一覧>

<https://corp.unimat-rc.co.jp/wp/wp-content/uploads/2022/04/97bc8908b6b5bfe20bd26581c648681a-1.pdf>

<https://corp.unimat-rc.co.jp/wp/wp-content/uploads/2022/01/6d5d924286016c6e77efaba39992d49d-2.pdf>

<https://corp.unimat-rc.co.jp/wp/wp-content/uploads/2021/11/9b0e24fab7bfdf02f08295482144923e-2.pdf>

<https://corp.unimat-rc.co.jp/wp/wp-content/uploads/2021/09/08f5c00b2ec59821b12818fc4697031f-7.pdf>

<https://corp.unimat-rc.co.jp/wp/wp-content/uploads/2021/07/d7214eb9c481689e3de487a3185f850c.pdf>

<https://corp.unimat-rc.co.jp/wp/wp-content/uploads/2021/06/2fe1ca4aecee95a3843a972919d9e0d4.pdf>

<https://corp.unimat-rc.co.jp/wp/wp-content/uploads/2021/05/ec5f4fb75f77932b0f8e63e5f42c579e.pdf>



ユニマット  
Retirement Community